

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.5.1 Tujuan Umum	3
1.5.2 Tujuan Khusus.....	3
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Bagi Peneliti.....	4
1.6.2 Bagi Mahasiswa.....	4
1.6.3 Bagi Masyarakat.....	4
1.7 Keterbaruan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Calon Pengantin.....	8
2.2 Gizi Pra Kehamilan.....	8
2.2.1 Pengertian Pra Kehamilan.....	8
2.2.2 Faktor Pra Kehamilan.....	8
2.2.3 Berat Badan pada Masa Pra Kehamilan	9
2.2.4 Kebutuhan Zat Gizi Wanita saat Pra Kehamilan.....	9
2.3 Gizi Seimbang Calon Pengantin Wanita	16
2.3.1 Prinsip dan Pesan Umum Gizi Seimbang.....	16
2.4 Pengetahuan dan Sikap Gizi.....	21
2.4.1 Pengetahuan.....	21
2.4.2 Sikap.....	24
2.5 Media Pendidikan Gizi.....	26
2.5.1 Pengertian Media	26
2.5.2 Fungsi Media	27

2.5.3	Macam-Macam Media.....	27
2.5.4	Media Sebagai Pendidikan Gizi	28
2.6.	Media <i>Nutrition Wedding Planner</i>	29
2.6.1	Kelebihan Media <i>Nutrition Wedding Planner</i>	29
2.6.2	Kekurangan Media <i>Nutrition Wedding Planner</i>	29
2.7	Kerangka Berpikir	29
2.8	Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2	Desain Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel.....	34
3.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.4.1	Tahap Persiapan.....	35
3.4.2	Tahap Perizinan	35
3.4.3	Tahap Pengambilan Data	35
3.4.4	Tahap Pelaksanaan.....	36
3.5	Instrumen Penelitian.....	37
3.5.1	Variabel Penelitian	37
3.5.2	Kuesioner.....	37
3.5.3	Media	39
3.5.4	Definisi Konseptual	39
3.5.5	Definisi Operasional.....	40
3.6	Teknik Pengolahan Data.....	41
3.7	Teknik Analisis Data.....	42
3.7.1	Analisis Univariat	42
3.7.2	Analisis Bivariat.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		44
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.2	Data Hasil Uji Normalitas	44
4.3	Data Hasil Analisis Uji Univariat	45
4.3.1	Karakteristik Wanita Usia Subur	45
4.3.2	Skor Pengetahuan Gizi Calon Pengantin Wanita	46

4.3.3 Sikap Gizi Calon Pengantin Wanita	46
4.4 Data Hasil Analisis Uji Bivariat	47
4.4.1 Pengaruh Media <i>Nutrition Wedding Planner</i> terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Wanita	47
4.4.2 Pengaruh Media <i>Nutrition Wedding Planner</i> terhadap Sikap Calon Pengantin Wanita	48
4.5 Daya Terima <i>Nutrition Wedding Planner</i>	49
BAB V PEMBAHASAN	52
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	52
5.2 Perbedaan Pengetahuan Gizi Calon Pengantin Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Nutrition Wedding Planner</i> pada Calon Pengantin Perempuan	53
5.3 Perbedaan Sikap Gizi Calon Pengantin Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Nutrition Wedding Planner</i> pada Calon Pengantin Perempuan	56
5.4 Daya Terima <i>Nutrition Wedding Planner</i>	58
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
6.2.1 Bagi Masyarakat	61
6.2.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62